

Liebe:r Leser:in,

Die Tage werden immer kürzer und das Jahr neigt sich langsam seinem Ende entgegen. Die sogenannte "besinnliche" Vorweihnachtszeit ist ja bekanntermaßen häufig genug ziemlich stressig mit Feiertagsvorbereitungen, Diensten, Geschenkekäufen und all dem, was man "noch schnell vor den Feiertagen" erledigt haben wollte.

Wir laden Dich ein: Mach es Dir ein paar Minuten gemütlich und freue Dich an diesem Newsletter. Wie immer ist er prall gefüllt mit Hör- und Leseempfehlungen, Erfolgen unserer Mitglieder und Geschichten aus dem Verein. Wir heben die neue Rubrik "**Featured Paper**" aus der Taufe: Ab sofort wollen wir in jedem Newsletter eine wissenschaftliche Publikation aus unserem Verein vorstellen. Wenn Du ein tolles Paper publiziert hast - bitte schick uns den Link - dafür brauchst Du nur auf diese Mail zu antworten. Wir möchten all die wissenschaftlich arbeitenden Chirurginnen unseres Vereins feiern und den Nachwuchs motivieren.

Apropos Nachwuchs: Ab sofort unterstützt uns Dr. med. **Anna Nader** beim Sammeln und Verteilen der Vereinsnachrichten - in der Rubrik "Personalia" kannst Du sie ein bisschen kennenlernen. Wir freuen uns über den Zuwachs im Newsletter-Team - wie immer sind wir...

GEMEINSAM EINFACH BESSER

Deine Anna, Hanna, Heilwig, Julia, Katja und Paula

Traumberuf Chirurgin



Dr. med. **Maya Niethard** ist Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie und zertifizierte Tumororthopädin. Sie arbeitet als leitende Oberärztin in der Tumororthopädie des Helios Klinikums Berlin-Buch. Darüber hinaus ist sie Leiterin der muskuloskelettalen Sarkomchirurgie der Universitätsmedizin Greifswald.

Maya ist Mitbegründerin der Initiative **OPidS** und konnte hier kürzlich einen großen Erfolg verbuchen: Die "Positiv-Liste" für O&U, in denen Operationen verzeichnet sind, die von schwangeren Chirurginnen durchgeführt werden können, wurde durch den Vorstand der DGOU konsentiert. Schwangere Chirurginnen können sich nun auf diese Liste beziehen, um bis zum Mutterschutz weiter zu operieren.

Was hat Dich in Deiner chirurgischen Karriere am meisten weitergebracht?

Das Vernetzen mit anderen. Seit ich im Jungen Forum der DGOU aktiv war, konnte ich meinen Horizont durch fachlichen und persönlichen Austausch mit Kolleg:innen aus anderen Kliniken erweitern. Auch die Chirurgen sind ein solches starkes Netzwerk geworden.

Wenn das Chaos über Dir zusammenbricht, was tust Du?

Nicht aufgeben, Lösungen suchen und einen Plan schmieden. Es gibt immer einen Plan B!

Was hilft Dir in schlimmen Diensten nicht aufzugeben oder die Nerven zu verlieren?

Kollegialer Austausch und gemeinsames Arbeiten mit Kolleg:innen aus benachbarten Fachdisziplinen. Geteiltes Leid ist halbes Leid.

Was stellt für Dich einen Ausgleich zum beruflichen Stress dar?

Musik! Ich singe im Chor und ich spiele klassisches Akkordeon. Mit Musikstunden habe ich mir sogar mein Studium finanziert. Außerdem fahre ich gerne Fahrrad und verbringe Zeit mit meiner Familie.

Hast Du Kinder?

Ja, zwei Jungs. Die beiden sind 9 und 12 Jahre alt.

Gibt es etwas, was Du jungen Kolleginnen mit auf den Weg geben möchtest?

Steht zu Euren Werten. Glaubt immer an Euch selbst und lasst Euch nicht von Eurem Weg abbringen. Setzt Euch konkrete Ziele und sprecht darüber. Nur dann können diese Ziele wachsen, von anderen wahrgenommen und zur Realität werden.

Vervollständige den Satz: "Chirurgie ist für mich..."

... eine Leidenschaft, die Handwerk, Funktionalität und Ästhetik miteinander verbindet.

Welche Musik läuft in Deinem OP?

Auf der letzten gemeinsamen Fortbildung mit der OP Pflege haben wir eine Playlist zusammengestellt, als wir mehrere Stunden gemeinsam im Auto saßen. Die ist im Moment der Favorit.

“The question isn’t who’s going to let me; it’s who’s going to stop me.”

Ayn Rand

Sonderreihe der Online-Akademie zum Kampagnenjahr "Chirurginnen gegen Gewalt"



Im Rahmen unseres Kampagnenjahrs hat unser Mitglied Dr. med. **Silke Naumann d'Alnoncourt** eine außergewöhnliche Vortragsreihe für den Verein zusammengestellt.

Am 07.12.2023 um 20 Uhr gibt es einen Vortrag von Prof. Dr. med. Gamze Güzel-Freudenstein zum Thema: „Eigene Gewalterfahrung im medizinischen Alltag – Prävention und Rehabilitation“.

Das tägliche Erleben von Gewalt im Beruf, sei es verbal oder auch körperlich, hinterlässt Spuren. Medizinisches Personal zeigt solche Übergriffe durch Patient:innen nur selten an, da vermeintlich die eigene Professionalität in Frage gestellt wird im Sinne: „mein Gegenüber ist doch krank, das muss ich aushalten“. Wie gehen wir also mit diesen Erfahrungen um? Was können Arbeitgebende tun, um Arbeitnehmende zu schützen? Welche Hilfe zur Verarbeitung kann angeboten werden?

Den Zoom-Link zum Vortrag findest Du bei Siilo unter "Termine".

Personalia

In eigener Sache möchten wir Dir unsere neue Co-Autorin vorstellen: Das ist Dr. med. **Anna Nader**, 35 Jahre alt, Ärztin in Weiterbildung in der Viszeralchirurgie. Sie lebt als Zugereiste im Erzgebirge in Sachsen, ist sportbegeistert und auch sonst immer in Bewegung dank ihrer zwei Kinder. Anna ist kultur- und kulinarikinteressiert und wird mit frisch gespicktem Stift ab sofort unser Newsletter-Team bereichern.



Unser Ehrenmitglied Dr. med. **Gunda Leschber** ist von ihrem dreimonatigen Aufenthalt als Harvard Visiting Professor in der Thoraxchirurgie am Brigham and Women Hospital in Boston zurückgekehrt.

Sie hat ihr Wissen und ihre langjährige Erfahrung an die Kolleg*innen und Ausbildungsassistent*innen weitergeben können und die jungen Oberärztinnen und Oberärzte in der Karriereplanung beraten. Anders als vermutet, haben es Frauen in der Thoraxchirurgie und Herzchirurgie dort deutlich schwerer sich zu behaupten. "Es ist ein sehr männlich geprägtes Klima, in dem es für Frauen schwierig ist, sich durchzusetzen. Ich sehe es als meine Aufgabe, auch in den USA als "role model" Chirurginnen zu unterstützen und zu ermutigen, ihren Weg zu gehen. Alle freuen sich schon, wenn ich im nächsten Jahr wiederkomme."

Wir gratulieren Dr. med. **Ute Lampe** zum Kongressstipendium der DGOOC, welches sie als Dank für die Kongressorganisation 2022 erhielt.

Folgende Kolleginnen haben berufliche Meilensteine erreicht: Dr. med. **Miriam Koschke**, Dr. med. **Lena Heidelmann** und **Friederike Löhr** haben ihre Facharztprüfung bestanden. Dr. med. **Sophie Novacek** hat promoviert und PD Dr. med. **Lisa Bode** hat sich habilitiert. Wir gratulieren herzlich!

Unser Mitglied im Deutschen Frauenrat, Dr. med. **Ayse Cetincaya**, wurde in den Fachausschuß "Gewalt gegen Frauen beenden - Zugang für alle zu Schutz, Hilfe und Unterstützung" berufen.

Dr. med. **Gabriele Sbrisny** erhielt einen Lehrauftrag für Chirurgie an der Fachhochschule des Mittelstandes in Bielefeld.

Prof. Dr. med. **Doreen Richardt** wurde zur ehrenamtlichen Richterin des Landesarbeitsgerichtes Schleswig-Holstein berufen.

PD Dr. Malgorzata Lanowska und Prof. Dr. med. **Mandy Mangler** sind Preisträgerinnen des Zukunftspreises des VLK – Verband leitender Krankenhausärztinnen und -ärzte e.V. Der VLK verleiht seit dem Jahr 2013 diesen Preis an Persönlichkeiten, die durch zukunftsorientierte Leistungen im Gesundheitsbereich zu einer besseren Patientenversorgung beitragen. Den beiden Preisträgerinnen liegt besonders die Etablierung neuer Führungsmodelle in Krankenhäusern und die Nachwuchsförderung von Ärztinnen am Herzen.



Mira Faßbach wurde zur Schriftführerin des Vorstands des Berufsverbandes der Deutschen Urologie e.V gewählt.



Unsere Präsidentin Prof. Dr. med. **Katja Schlosser** hat den German Medical Award 2023 in der Kategorie "Charity" erhalten. Kati wurde für ihr ehrenamtliches Engagement als Gründerin unseres Vereins ausgezeichnet. Wir gratulieren von ganzem Herzen für diese in jeglicher Hinsicht verdiente Anerkennung Deines unermüdlichen Einsatzes, liebe Kati!

Die feierliche Verleihung im Rahmen der diesjährigen Medica in Düsseldorf hat unserem Verein wieder ein wenig mehr Sichtbarkeit auf der politischen und medizinischen Bühne gegeben - an den Chirurginnen kommt man nicht mehr vorbei!



Die besondere Netzwerkgeschichte von Stella Waider

Nachdem ich seit diesem Sommer frischgebackene Ärztin bin, wollte ich die Zeit vor dem ersten Stellenantritt nutzen, um in den USA ein Praktikum zu machen. Gerade in der Nähe von San Francisco angekommen, wurde der Traum eher zum Alptraum und ich musste das Praktikum aus verschiedenen Gründen nach wenigen Tagen abbrechen. Nun stand ich da ohne Praktikum und ohne Unterkunft. Was nun?

Die Chirurginnen der mir ans Herz gewachsenen „Surgery Without Kids“-Chatgruppe wussten, dass es für mich in die USA gehen sollte und fielen - ähnlich wie ich - aus allen Wolken, als ich sie über die Wendungen auf dem Laufenden hielt.

„Her mit deiner IBAN!“ hieß es beinahe im Kanon. Und so kam binnen kürzester Zeit ein unglaublicher Betrag zusammen (natürlich als Leihgabe), der es mir ermöglichte aus den Zitronen, die man mir nach 5 Tagen schenkte, doch noch Limonade zu machen und mir einen Teil der USA anzuschauen.

Diese Zeit, die ich niemals vergessen werde, haben mir die Chirurginnen ermöglicht, sodass ich eindrucksvoll erleben konnte, dass „**gemeinsam einfach besser** ist“. DANKE!



Zum Nach- und Weiterlesen

In der Zeit vom 30. Oktober 2023 erschien ein Artikel mit dem Titel "**Ein Patient fragte: Kommt da jetzt noch ein richtiger Arzt?**"

Tom Kattwinkel hat die Situation, in der wir Chirurginnen uns täglich wiederfinden, sehr gut dargestellt und mit zahlreichen Chirurginnen, größtenteils Mitglieder unseres Vereins, gesprochen. Ein sehr lesenswerter Artikel.

Im Ärzteblatt Schleswig-Holstein (auf S. 31) hat unser Mitglied **Josephine Uschkureit** in einem sehr präzisen **Leserbrief** auf den Punkt gebracht, warum Frauen in ärztlicher Führungsposition weiterhin unterrepräsentiert sind und was sich in Zukunft ändern muss.

Florentine Kleemann, Ärztin in Weiterbildung für Herzchirurgie an der Charité, ist bereits seit einigen Jahren Medfluencerin und klärt als **fleurbardot** bei Instagram über medizinische Themen auf. Das **deutsche Ärzteblatt** hat sich dem Phänomen der medizinischen Influencer angenommen und dabei auch Florentine zu Wort kommen lassen.

Zum Ansehen

Dr. med. **Stefanie Minkley** ist als Chirurgin ausgestiegen, weil sie die Arbeitsbedingungen so nicht mehr ertragen und mittragen wollte. Sie hat ihre letzten 30 Tage in der Klinik autobiografisch festgehalten. Der Film wurde mit dem aktuellen Film- und Fernsehpreis des Hartmannbundes ausgezeichnet. Er ist in der **ARD Mediathek** abrufbar.

Zum Nachhören

Exzellenz, Expertise und Emotionen: im **ProtagoNISTen-Podcast** diskutiert unser Mitglied Dr. med. **Paula Beck** gemeinsam mit Dr. med. Sebastian Imach ab sofort einmal im Monat aus unterschiedlichen Perspektiven Aspekte der Schwerverletztenversorgung.



Die Hosts teilen als Vertreter der Sektion NIS der Deutschen Gesellschaft für Unfallchirurgie ihre Begeisterung für klinische Arbeit, Forschung und Lehre im Bereich der Polytraumaversorgung und freuen sich auf spannende Gespräche mit wechselnden Gästen.

Aus ihrer täglichen Arbeit mit Patientinnen und deren Beckenbodenproblemen berichten Dr. med. **Sandra Kowalsky**, Dr. Mahtab Bazagan und Franziska Liesner aus ihrer Sicht als Proktologin, Urogynäkologin und Physiotherapeutin in ihrem **Beckenboden Podcast**.

Die drei Autorinnen beleuchten das häufig vernachlässigte aber doch sehr wichtige Thema Beckenboden in jeder Folge aus unterschiedlichen Blickwinkeln.





Im Thieme-Podcast **Ruhepuls** spricht **Florentine Kleemann** mit Gästen über ein entspanntes Medizinstudium. Selber mit dem Studium fertig, arbeitet sie inzwischen als Ärztin in Weiterbildung in der Herzchirurgie der Charité. Entsprechend wird auch der Podcast erweitert um Themen, die Ärzte und Ärztinnen in Weiterbildung gerade in den ersten Monaten beschäftigt. Wie überstehe ich den ersten Nachtdienst, was ist die Höchstdosis des Medikaments, was tue ich wenn Patienten aus dem Bett fallen?

Für die Erweiterung des Podcastspektrums werden noch interessierte Co-Hosts gesucht. Melde Dich gerne unter ruhepuls@thieme.de

Featured Paper

In dieser Rubrik wollen wir in jedem Newsletter eine interessante wissenschaftliche Publikation von einem unserer Mitglieder hervorheben.

[Real-Time Augmented Reality Annotation for Surgical Education During Laparoscopic Surgery: Results from a Single-Center Randomized Controlled Trial and Future Aspects](#)

von Dr. med. Florentine Huettl, Universitätsmedizin Mainz

Ziel der Studie war die Evaluation des Augmented Reality Tools "HoloPointer", welches die Echtzeitdarstellung auf einem laparoskopischen Monitor als intraoperative Orientierungshilfe ermöglicht.

Die Ergebnisse der Studie zeigen, dass sich durch die Anwendung des HoloPointers in elektiven laparoskopischen Cholezystektomien bei der überwiegenden Mehrheit der Teilnehmenden die chirurgische Leistung verbessern ließ. Somit kann der HoloPointer einen wertvollen Beitrag zum chirurgischen Training in der minimalinvasiven Chirurgie leisten.

Aktivitäten der Chirurgeninnen

39. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Gefäßchirurgie (DGG) in Osnabrück

An der diesjährigen Jahrestagung bekamen wir mit dem Symposium "von der Assistenzärztin zur Professorin: Female Empowerment als ein Konzept gegen den Nachwuchsmangel" viel Aufmerksamkeit.



Die Keynote Lecture hielt Dr. med. **Ursula Werra**. Im Anschluss an die Vorträge entspann sich eine rege Diskussion.

Weiteres Highlight:

Amelie Behrens erhielt den Posterpreis und **Cathryn Bassett** den 2. MaGiC-Award, der Studierenden durch finanzielle Unterstützung den Kongressbesuch ermöglicht.

Neben vielen weiteren Fachvorträgen gab es natürlich auch in diesem Jahr wieder ein Treffen der Chirurginnen vor Ort.



Deutscher Kongress für Orthopädie und Unfallchirurgie in Berlin



Mit unserem stets gut besuchten Stand und mehr als 70 Vorträgen durch unsere Mitglieder konnten wir einen bleibenden Eindruck hinterlassen.

Zum ersten Mal wurden zwei Sessions auf dem DKOU durch die Chirurginnen organisiert: "Gewalt im unfallchirurgischen Alltag – klinische und rechtliche Aspekte" und "Genderaspekte in der O&U".

Beide Sessions waren ein voller Erfolg und gut besucht. Darüber hinaus fand ein Arbeitstreffen der Sektion O&U sowie ein gemeinsames Abendessen der Chirurginnen statt.

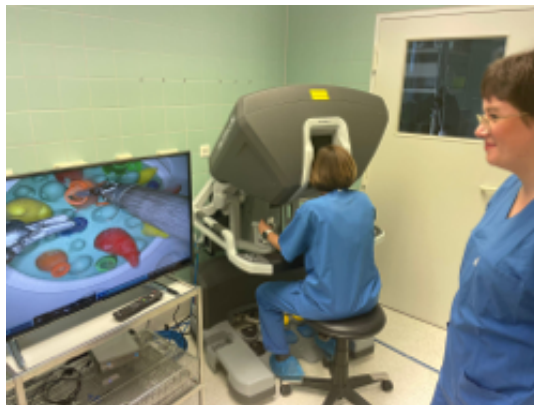
Vielen Dank liebe **Katharina Kreye** für deine ausgezeichnete Standbetreuung!

Wir freuen uns über die 40 neuen Mitglieder, die auf dem DKOU zu uns gestoßen sind. Herzlich Willkommen!



Kurs zur roboterassistierten Chirurgie

Unter dem Titel "Chirurginnen Insight - Frauen an die Konsole" fand am 14.11.2023 erstmalig ein Workshop zur roboterassistierten Chirurgie exklusiv für **Chirurginnen** am DaVinci-System in der Charité Berlin statt. Organisiert und durchgeführt von Dr. med. **Julia Gump** - mit dem Ziel, mehr Chirurginnen für hochkomplexe Operationen am DaVinci auszubilden.



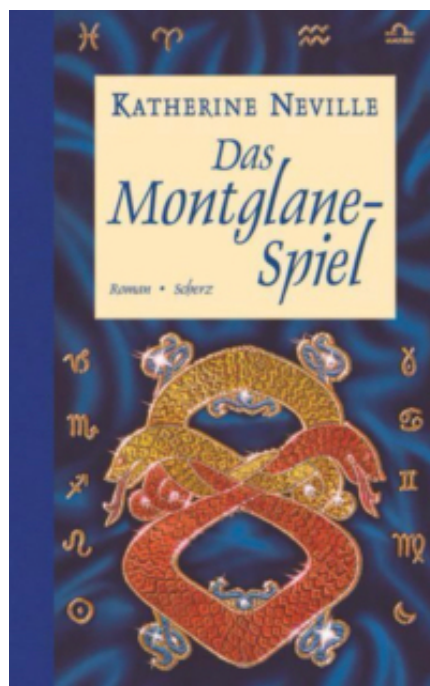
Vereinsinternes Reisestipendium:

Unser **Reise- und Hospitationsstipendium** geht in die zweite Runde! Vergeben werden mindestens zwei Stipendien (insgesamt 3000 €) an Chirurginnen, die mit Hilfe des Stipendiums ihre operativen und fachlichen Fähigkeiten verbessern wollen. Klinik- bzw. Praxishospitationen sowie Kongressbesuche außerhalb von Europa werden bevorzugt gefördert.

Interesse geweckt? Dann verfasse ein Motivationsschreiben und einen Kostenvoranschlag und sende diese an die AG Stipendium. Die Bewerbungsfrist endet am 3. Januar 2024. Weitere Informationen findest Du in der Kachel #1234 bei siilo.

Buchvorstellung

Unser Mitglied **Aline Tigelkamp** hat einen Buchtipp :



Ein Buch aus der Kategorie Oldie but Goodie...

Wer Thriller im Stil des Da Vinci Code mag, wird "Das Montglane-Spiel" lieben! Ein sagenumwobenes Schachspiel Karls des Großen sorgt dafür, dass faszinierende Frauen von der französischen Revolution bis in die 1970er Jahre ihr Leben aufs Spiel setzen, um das Geheimnis zu lösen und machthungrige Gegner davon abzuhalten, es zu missbrauchen. Und immer wieder geht es um die Frage: was sind wir bereit zu opfern, um das "Richtige" zu tun?

Eine spannende Reise durch die Geschichte, gewürzt mit Schach, geheimnisvollen Formeln und Romantik - die perfekte Begleitung für Wein und heiße Schokolade über die Feiertage.

P.S.: Auf Deutsch muss man es gebraucht kaufen, auf Englisch ist es neu erhältlich.

Termine

Unsere vereinsinterne Kommunikation findet über den medizinischen Messenger-Dienst Siilo statt. Für die Nutzung von Siilo mit all seinen Funktionen und unseren diversen Arbeits- und Chatgruppen gibt es einmal monatlich eine Onboarding-Veranstaltung. Die Informationen hierfür und den jeweiligen Link findest Du im Siilo Chat unter der Kachel Termine #975.

Die nächste **Onboarding-Veranstaltung** findet am **04.12.2023** um 20 Uhr statt.

Abstract-Deadlines

Der nächste DKOU, der große Kongress der Orthopädie und Unfallchirurgie, findet im Oktober

2024 traditionell in Berlin statt, diesmal unter dem Motto "Zukunft wagen. Zukunft machen." Bis zum 15.02.2024 kannst Du [hier](#) Dein Abstract einreichen.

***Trau Dich!** Lasst uns gemeinsam zeigen, dass wir Chirurgeninnen auch in der Wissenschaft unglaublich stark vertreten sind! Die AG Wissenschaft steht Dir bei Bedarf mit Rat und Tat zur Seite!*

Online-Akademie

27.12.2023 20 Uhr

Augenverletzungen - Dr. med. **Reka Bölöni** und Dr. med. **Adjoa Frimpong-Boateng**

31.01.2024 20 Uhr

Chirurgische Therapie bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen - PD Dr. med. **Julia Hardt**

28.02.2024 20 Uhr

Flexible Endoskopie – was geht heute alles? (Prof. Dr. med. **Anja Schaible** und PD Dr. med. Dipl. phys. **Anjali Röth**)

Im Rahmen der Online Akademie findet die Fortbildungsreihe "Fit für den Dienst" immer am vorletzten Dienstag des Monats um 20:15 Uhr statt - den Link findest Du unter der Kachel "Termine" bei Siilo. Diese Reihe soll Dich für Notfälle und akute Situationen im (Nacht-) Dienst fit machen.

In der unregelmäßig stattfindenden Fortbildungsreihe "Über den Tellerrand..." wird auch Themen außerhalb der Chirurgie ein Forum geboten. Kolleginnen aus nicht-chirurgischen Bereichen der medizinischen Wissenschaft und Forschung erweitern unseren Horizont. Die Bekanntgabe der Termine und den Registrierungslink findest Du ebenfalls unter "Termine" bei Siilo.

Die Vorträge der Online-Akademie sind exklusiv für die Mitglieder des Vereins und können über die Siilo Kachel "Angebote des Vereins > Videoarchiv" auch nachträglich jederzeit angeschaut werden.

Treffen der AGs

Die Treffen der **AG Wissenschaft** finden immer am 2. Mittwoch des Monats statt - den Link findet ihr über den Chat der AG Wissenschaft bei Siilo.

Die **AG Nachwuchs** bietet Freitagabend in der Siilo Chat-Gruppe die Möglichkeit, unter dem Motto "Wie ist das eigentlich als...?" offen und nach Herzenslaune Fragen an Kolleginnen aus dem jeweiligen Fachgebiet zu stellen.

Die AGs freuen sich auf alle Neugierigen und Interessierten!

Exklusiv für Mitglieder: Das Team Troubleshooting steht Dir bei Problemen bezüglich Deiner Berufstätigkeit gerne beratend zur Seite. Du findest das Team unter "Angebote des Vereins" auf Siilo.

Die nächsten Kongresse mit Präsenz der Chirurgeninnen

23. - 24.02.2024: Bundeskongress Chirurgie in Nürnberg

23. - 26.04.2024: Deutscher Chirurgie Kongress in Leipzig

25. - 27.04.2024: Kongress der Vereinigung der Süddeutschen Orthopäden und Unfallchirurgen e.V. in Baden-Baden

Save the Date: 15. und 16.03.2024: 3. Jahresversammlung des Vereins in Gießen

Zahlreiche weitere fachspezifische Kongress-, Fortbildungs- und Veranstaltungstipps findest Du auch jederzeit auf unserer Onlineplattform für Mitglieder bei Siilo.

GEMEINSAM EINFACH BESSER