

Liebe:r Leser:in,

wie immer war bei den Chirurginnen viel los, und wir möchten Dich mit dem aktuellen Newsletter auf dem Laufenden halten, motivieren und inspirieren.

Ein herausragendes Ereignis der letzten Monate ist die Aufnahme unseres Vereins in den Deutschen Frauenrat. Dies ist der Dachverband von rund 60 bundesweit aktiven Frauenorganisationen und damit die größte frauen- und gleichstellungspolitische Interessenvertretung in Deutschland. Wir sind sehr stolz, dort nun mit Dr. med. **Ayse Cetinkaya** ein Vereinsmitglied dabei zu haben. Ihre Vertreterin ist **Nathalena Hein**. Ayse lernst Du in unserer Rubrik "Traumberuf Chirurgin" näher kennen.

Ein weiteres Highlight innerhalb des Vereins ist unser neu geschaffenes **Reisestipendium** - bereits in diesem Jahr können wir zwei tolle Kolleginnen für ihre Hospitationen unterstützen. Von jetzt an sollen jährlich zwei Reisestipendien vergeben werden - Details zur nächsten Bewerbungsrunde erfährst Du rechtzeitig über diesen Newsletter.

Stay tuned - denn

Wir sind **GEMEINSAM EINFACH BESSER**

Deine Hanna, Heilwig, Julia, Katja und Paula

Traumberuf Chirurgin



Dr. med. **Ayse Cetinkaya** ist Fachärztin für Herzchirurgie und für Allgemeinmedizin und seit mehr als 20 Jahren Notfallmedizinerin.

Sie arbeitet aktuell als Funktionsoberärztin in der Herzchirurgie des Campus Kerckhoff an der Justus-Liebig-Universität in Gießen. Seit Juni vertritt sie außerdem unseren Verein im Deutschen Frauenrat!

Was hat Dich in Deiner chirurgischen Karriere am meisten weitergebracht?

Die unterschiedlichen Erfahrungen auch gerade in Notfallsituationen im beruflichen Alltag und die Unterstützung durch meine Mentoren.

Wenn das Chaos über Dir zusammenbricht, was tust Du?

Erst mal Ruhe bewahren. Zum Ausgleich gehe ich gerne in die Natur, um meine Gedanken zu sortieren. Danach suche ich privat wie auch beruflich Gespräche mit vertrauten Menschen. Meistens ist es dann halb so schlimm wie anfangs angenommen.

Was hilft Dir in schlimmen Diensten nicht aufzugeben oder die Nerven zu verlieren?

Als Notärztin habe ich gelernt, schnell und souverän Entscheidungen zu treffen, um zu helfen. Nach über 20-jähriger Erfahrung als Herzchirurgin und Notärztin kann ich mich an viele stressige Dienste erinnern. Für mich war es immer wichtig, neue Erfahrungen zu sammeln, meine Kompetenzen zu erweitern und Menschen zu helfen. Ereignisreiche Dienste und neue Herausforderungen habe ich als bereichernd empfunden.

Was stellt für Dich einen Ausgleich zum beruflichen Stress dar?

Gespräche und Aktivitäten mit meinem Partner, meiner Familie und meinen Freunden. Außerdem liebe ich die Natur und bewege mich gerne, sobald ich Zeit dazu finde. Neben Motorradfahren finde ich Musikhören und ausgelassen Tanzen sehr entspannend.

Hast Du Kinder?

Nein, aber ich habe einen sehr engen Bezug zu meinen Nichten, Neffen und Patenkindern.

Gibt es etwas, was Du jungen Kolleginnen mit auf den Weg geben möchtest?

Das Spannende an unserem Beruf ist, dass man täglich etwas Neues lernen kann und es nicht langweilig wird. Sei offen und neugierig. Lebe Deine Leidenschaft. Suche nach Mentoren, die Dich unterstützen und bilde ein gutes Netzwerk. Stolpersteine gehören im Beruf und im Privatleben dazu. Man kann an den Herausforderungen wachsen.

Vervollständige den Satz: "Chirurgie ist für mich..."

...meine größte Leidenschaft.

If you are always trying to be normal,
you will never know
how amazing you can be.

Maya Angelou

Siilo

Unsere vereinsinterne Kommunikation findet über den medizinischen Messenger-Dienst Siilo statt. Für die Nutzung von Siilo mit all seinen Funktionen und unseren diversen Arbeits- und Chatgruppen gibt es einmal monatlich eine Onboarding-Veranstaltung. Die Informationen hierfür und den jeweiligen Link findest Du im Siilo Chat unter der Kachel Termine #975.

Die nächste Onboarding-Veranstaltung findet am **04.09.2023** um 20 Uhr statt.

Personalia



Dr. med. **Sophia Hünnebeck** ist eine unserer ersten Stipendiatinnen. Mit ihrem Reisestipendium wird sie für eine Woche nach Dublin fliegen, um dort am Dublin Shoulder Institute zu hospitieren. Die Idee dazu ist auf dem Berlin International Shoulder Course entstanden. Dort war Ms Ruth Delaney die einzige vortragende Frau auf dem Podium und hat den Männern der Endoprothetik beeindruckend die Stirn geboten. Da Sophia bei sich in der Abteilung die Schulterchirurgie weiter ausbauen wird, ergab sich durch das Gespräch die perfekte Gelegenheit für eine Hospitation. Wir sind gespannt auf Deinen Bericht liebe Sophia und finden es großartig, Dich bei Deinem Vorhaben unterstützen zu können!

Dr. med. **Wibke Schulte** erhielt das zweite Reisestipendium 2023 und wird für eine zweiwöchige Klinikhospitation an das Hôpital Lyon Sud reisen, wo sie Herrn Professor Eddy Cotte besucht. Er leitet dort die Viszeral- und onkologische Chirurgie und ist langjähriger Kolorektalchirurg. Durch eine Hospitation an seinem Zentrum erhofft sich Wibke tiefere Einblicke in die komplexe und robotische Kolorektalchirurgie zu erlangen. Auch Dir liebe Wibke gratulieren wir herzlich und hoffen, dass Du in Lyon viele positive Eindrücke mitnehmen kannst!



Gleich mehrere Kolleginnen besetzen (bald) wichtige Posten in diversen Gremien: Prof. Dr. med. **Karin Pfister** ist ab 2024 Präsidentin der Bayerischen Chirurgie. Dr. med. **Tanja Baumgarten** wurde in die Landesärztekammer Hessen gewählt und Dr. med. **Kathrin Schawjinski** ist in den Vorstand der Hamburger Ärztekammer gewählt worden. Außerdem ist Prof. Dr. med. habil. **Doreen Richardt**, LL.M. Beisitzerin im Vorstand der Ärztekammer Schleswig-Holstein. Wir wünschen euch für eure anstehenden Aufgaben viel Erfolg und finden es großartig, dass ihr die Frauenpower dorthin bringt, wo sie dringend gebraucht wird!

Wir gratulieren folgenden Kolleginnen zur bestandenen Facharztprüfung: **Anne Büttner**, **Lea-Sophie Prinz-Kirmeyer**, Dr. med. **Alice Wermke**, Dr. med. **Romina Rösch**.

Dr. med. **Franziska Renger** ist offizielle UGIRA (Upper GI International Robotic Association) Fellow 2023/24. Das Fellowship für roboterassistierte minimalinvasive Ösophagektomie (RAMIE) soll eine(n) vielversprechende(n) junge(n) Chirurg/-in mit einem Experten in einem Zentrum mit hohem Aufkommen für dieses Verfahren zusammenbringen. In diesem Rahmen wird Franziska für ein Jahr an die Universität Amsterdam gehen. Gefeliciteerd!



Dr. med. **Reka Bölöni** ist seit Juli 2023 Inhaberin des Augenzentrums in Grünberg. Nach einem langen Weg ist die Ophthalmochirurgin nun ihre eigene Chefin. Herzlichen Glückwunsch liebe Reka!

PD Dr. med. **Carolin Melcher** hat ihre Habilitation erfolgreich abgeschlossen. Sie ist Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie, hat lange an der LMU in München und am RKU in Ulm gearbeitet und ist seit Juni 2022 Oberärztin in der Klinik für Wirbelsäulen-Chirurgie und Skoliosezentrum der Schön Klinik Neustadt in Holstein.



Dr. med. **Miriam Koschke** hat auf der 100. Jahrestagung der Vereinigung der Bayerischen Chirurgie e.V. den 1. Preis in der Kategorie "Der interessante Fall" gewonnen: Eine Patientin, der 2005 ein "GIST" des Magens laparoskopisch entfernt wurde, stellte sich 2022 mit einer peritonealen Metastasierung vor. Der Tumor konnte in einer ausgedehnten Operation vollständig entfernt werden. Die genetische Untersuchung (NGS) zeigte nach erneuter Aufarbeitung der alten Tumorproben ein bislang in der Literatur noch nicht beschriebenes, peritoneales Rezidiv des seltenen Low Grade myoepithelialen Karzinoms. Die Diagnose wurde also nach 17 Jahren dank moderner Gen-Analyse berichtet.

Basierend auf den Rückmeldungen der ärztlichen Mitarbeitenden ermittelt das Portal [Treatfair](#) jedes Jahr deutschlandweit die Kliniken mit der höchsten Mitarbeiterzufriedenheit.

Die Klinik für Wirbelsäulenchirurgie und Rückentherapie des Karl-Olga Krankenhauses in Stuttgart unter der Leitung von Dr. med. **Petra Büchin** ist 2023 auf Platz 3 gelandet. Herzlichen Glückwunsch dazu liebe Petra!



Kooperationen

Heute haben wir spannende Nachrichten für alle Orthopädinnen und Unfallchirurginnen:

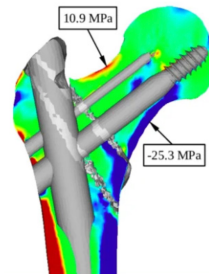
Rimasys und die World Surgery Tour

Wir freuen uns, in Zukunft eng mit der Firma Rimasys zusammenzuarbeiten. Damit ergeben sich neue Möglichkeiten in der Weiterbildung und beruflichen Entwicklung. Wir haben aufregende Pläne für die Zukunft!

Zunächst starten wir unsere Zusammenarbeit mit dem **World Surgery Tour (WST) Festival**, welches vom 27. Februar bis 1. März 2024 in Köln stattfinden wird. Hier findest Du eine breite Palette an Hands-On Kursen, spannenden Symposien, praxisorientierten Workshops und Liveoperationen zu den Thementagen Recon, Sport, Trauma und Wirbelsäule. Das Knüpfen neuer Kontakte wird durch zahlreiche Networking-Möglichkeiten erleichtert.

Wir freuen uns, dass Dr. med. **Stephanie Da Paz** aus unseren eigenen Reihen bereits fest in das Programm integriert ist. Darüber hinaus arbeiten wir daran, unser Netzwerk weiter auszubauen und Ideen sowie Themenvorschläge einzubringen. Deine aktive Teilnahme ist gefragt - melde Dich gerne bei Dr. med. **Janina Deyng**, Dr. med. **Paula Beck** oder im Ortho/UC- oder Wirbelsäulen-Chat. Weitere Infos findest Du auch auf der [WST Website](#).

Wir werden Dich auf Siilo immer wieder über Entwicklungen und Neuigkeiten zum WST Festival 2024 und unserer Kooperation auf dem Laufenden halten und freuen uns sehr auf diese inspirierende Zusammenarbeit!



Unfallchirurgische Fortbildung - 50% Chirurginnenrabatt

Dr. med. Edward Oates ist Unfallchirurg in Flensburg und Gründer der Seite osteosynthesis.org. Hier hat er eine großartige [Online-Vorlesungsreihe](#) auf die Beine gestellt, in der ein Bogen gespannt werden soll von den biomechanischen Grundlagen zur Osteosynthese bis hin zu Überlegungen für neue Implantatentwicklungen.

Beginn ist am 7. Oktober, Anmeldeschluss der 24. September. Für uns Chirurginnen bietet Ed einen 2 für 1 Deal an - Details erfährst Du auf Siilo in der Kachel Nr #1369 unter "Angebote des Vereins" oder im Ortho/UC-Chat.

Zum Nach- und Weiterlesen

Dr. med. **Hannah Arnold**, **Mira Faßbach** und Dr. med. **Carolin Siech** haben in ihrem Artikel zum Thema "**Frauen in der Urologie**" deutlich gemacht, wie unterrepräsentiert Frauen in Führungspositionen in der Urologie sind und sich anhand der Theorie der eigenen Leistungserwartung mit der Frage beschäftigt, warum Frauen und gerade Mütter an eine "gläserne Decke" stoßen. Den vollständigen Artikel findet Ihr in der Rubrik "Lesen und Hören" bei Siilo.

PD Dr. med. **Josephine Berger-Groch**, Dr. med. **Paula Beck**, Dr. med. **Susanna Ostendorf** und Dr. med. **Romina Rösch** haben im Rahmen einer Umfrage herausgefunden, dass vor allem in den Bereichen der Weiterbildung und der Implementierung von Arbeitszeitmodellen der größte Handlungsbedarf besteht. Die Ergebnisse sind unter dem Titel "[Was Chirurginnen sich wünschen!](#)" publiziert.

Dr. med. **Caroline Fedder** ist Mitherausgeberin des im Juli erschienenen Buches "[Optimizing Orthognatic Surgery](#)". Es ist ein umfangreicher Leitfaden für die interdisziplinäre Planung und Durchführung von Dysgnatieoperationen und die Verbesserung von orofazialer Funktion und Ästhetik.

Zum Ansehen

Dr. med. **Inga Hoheisel** und Dr. med. **Judith Meckel** haben für "Operation Karriere" ein Interview gegeben zum Verein, zu den Hintergründen unseres grandiosen Netzwerkes und warum es wichtig ist, dass wir uns alle gegenseitig unterstützen und unser Motto "[Gemeinsam einfach besser](#)" aktiv (vor-)leben. Das vollständige Interview kannst Du Dir [hier](#) anschauen.

Zum Nachhören

Im Podcast "Die Wissen schafft" spricht Dr. med. **Florentine Huettl** über "[Die Wichtigkeit von Mentoring und Role-Models](#)" und wie man von einem guten Mentor oder einer guten Mentorin profitieren kann.

Dr. med. **Bianca Claassens** hat im Podcast "Die Systemsprenger" über "[Hypnose in der Medizin](#)" gesprochen, nachdem sie selbst als Patientin bei immer wiederkehrenden stressbedingten Beschwerden alternative Unterstützung gesucht hat.

Dr. med. **Anika Stein** war zu Gast im Podcast "[MED.mind - der Podcast für Medizinstudierende und Medizininteressierte](#)" und hat über proktologische Erkrankungsbilder gesprochen - relevant für jede von uns, die allgemeinchirurgische Dienste in der Notaufnahme abdeckt.

Aktivitäten der Chirurinnen

Unser Mitglied Dr. med. **Caroline Fedder**, leitende Oberärztin der Klinik für Mund-, Kiefer- und plastische Gesichtschirurgie, Alb-Fils-Kliniken in Göppingen, hat für den gemeinsamen Jahreskongress der DGZMK (Deutsche Gesellschaft für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde) und der DGMKG (Deutsche Gesellschaft für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie) in Hamburg in diesem Sommer eine großartige Session organisiert:

Der Titel der Session lautete "Lebensfreundliche Arbeitsbedingungen in der MKG-Chirurgie", und geladen waren aus unseren Reihen Dr. med. **Maya Niethard**, Dr. med. **Claudia Fuchs** sowie unser Fördermitglied Prof. Dr. med. dent. Marco Kesting. Auch die uns sehr gut bekannte **Sabine Schicke** war als Moderatorin der Panel-Diskussion mit an Bord. Eine ganz besondere Session mit einem einzigartigen Blick auf Lebens- und Arbeitsentwürfe als (MKG-) Chirurgin.



Buchvorstellung

Unser Mitglied **Nele Rasmussen** hat einen spannenden Buchtipp für Dich:



Die mitreißende Autobiographie einer erfolgreichen Journalistin, die mit 39 Jahren einen mutigen Neuanfang wagt, und zwar als Köchin in einem Restaurant von Gordon Ramsay in London. Mit 16-Stunden-Schichten und gnadenloser Hackordnung. Ein faszinierender Einblick hinter die Mauern der Sterneküche. Eine Liebeserklärung an die Schreib- und Kochkunst und mit gewissen Parallelen zur Arbeit in so manchem OP - wie schon der Titel verrät.

Termine

Abstract-Deadlines

Vom 24.04. - 26.04.2024 findet der 141. Deutsche Chirurgie Kongress in Leipzig statt. Bis zum 01.10.2023 kannst Du unter diesem [Link](#) Abstracts einreichen.

Für den Science Slam auf dem DKOU im Oktober 2023 können [hier](#) ebenfalls noch Beiträge eingereicht werden, und auch für den VSOU 2024 werden Abstracts noch bis zum 30. November [hier](#) angenommen.

Trau Dich! Lasst uns gemeinsam zeigen, dass wir Chirurginnen auch in der Wissenschaft unglaublich stark vertreten sind! Die AG Wissenschaft steht Dir bei Bedarf mit Rat und Tat zur Seite!

Online-Akademie

27.09.2023: "Prähabilitation" mit Dr. med. **Svenja Sliwinski** und Dr. med. **Kristina Götzky**.

25.10.2023: "Liposuktion bei Lipödem" mit Dr. med. **Kristina Korsake**

29.11.2023: "An Operating Room of One's Own - Die Chirurgin in antiker Tradition und Moderne" mit PD Dr. med. **Rosa Schmuck** und PD Dr. med. **Eva Dobrindt**.

Im Rahmen der Online Akademie findet nun die neue Fortbildungsreihe "Fit für den Dienst" immer am vorletzten Dienstag des Monats um 20:15 Uhr statt - den Link findest Du unter der Kachel "Termine" bei Siilo. Diese Reihe soll Dich für Notfälle und akute Situationen im (Nacht-) Dienst fit machen. Beim nächsten Termin am 19.09.2023 wird **Anna Hofferek** über hypertensive Entgleisungen, TAA und deren Therapieoptionen referieren.

In der unregelmäßig stattfindenden Fortbildungsreihe "**Über den Tellerrand...**" wird auch Themen außerhalb der Chirurgie ein Forum geboten. Kolleginnen aus nicht-chirurgischen Bereichen der medizinischen Wissenschaft und Forschung erweitern unseren Horizont. Die Bekanntgabe der Termine und den Registrierungslink findest Du ebenfalls unter "Termine" bei Siilo.

Die Vorträge der Online-Akademie sind exklusiv für die Mitglieder des Vereins und können über die Siilo Kachel "Angebote des Vereins > Videoarchiv" auch nachträglich jederzeit angeschaut werden.

Treffen der AGs

Die Treffen der **AG Wissenschaft** finden immer am 2. Mittwoch des Monats statt - den Link findet ihr über den Chat der AG Wissenschaft bei Siilo.

Die **AG Nachwuchs** bietet Freitagabend in der Siilo Chat-Gruppe die Möglichkeit, unter dem Motto "Wie ist das eigentlich als...?" offen und nach Herzenslaune Fragen an Kolleginnen aus dem jeweiligen Fachgebiet zu stellen.

Die AGs freuen sich auf alle Neugierigen und Interessierten!

Seminare

Seminare mit **Sabine Schicke**:

02.09.2023: "Die manipulativen Maschen der Narzissten - einfach fallen lassen"

09.09.2023: Baustein 1 Karriereplanung: "Kein Zufall, sondern mit Absicht: Souverän kommunizieren"

16.09.2023: "Grenzen setzen - Stopp! Bis hierher und nicht weiter"

23.09.2023: Baustein 2 Karriereplanung: "Null Bock auf Selbstsabotage: Weil ich es mir wert bin!"

07.10.2023: Baustein 3 Karriereplanung: "Clever entscheiden: Smarte Ziele setzen"

Einzelne Plätze sind noch frei - meldet euch an! Weitere Informationen zu den Seminaren mit Sabine Schicke findet ihr unter "Angebote des Vereins" bei Siilo. Anmelden könnt ihr euch unter administration@chirurginnen.com

Die nächsten Kongresse mit Präsenz der Chirurgeninnen

08.09.2023: TNT - TraumaNetzwerkTreffen in Frankfurt.

27.09. - 30.09.2023: Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Gefäßchirurgie in Osnabrück mit einem Stand des Vereins und einem Treffen der Sektion GCH am Donnerstag, den 28.09.2023.

24.10. - 27.10.2023: DKOU mit Stand der Chirurgeninnen und mit zwei durch uns organisierten Sessions am 26.10.2023: Ab 12:00 Uhr "Gewalt im unfallchirurgischen Alltag – Klinische und rechtliche Aspekte" und ab 14:30 Uhr "Genderaspekte in der O&U" jeweils im Saal New York. Außerdem sind ein Arbeitstreffen der Sektion O&U sowie ein abendliches Get together geplant. Details findest Du in der DKOU-Kachel auf Siilo.

Save the Date: 15. und 16.03.2024: 3. Jahresversammlung des Vereins

Zahlreiche weitere fachspezifische Kongress-, Fortbildungs- und Veranstaltungstipps findest Du auch jederzeit auf unserer Onlineplattform für Mitglieder bei Siilo.

GEMEINSAM EINFACH BESSER

Änderungen Deiner Adresse/Kontaktdaten, sowie Status und Arbeitgeber bitte an Katharina Kreye weiterleiten unter administration@chirurginnen.com



This e-mail has been sent to @, click here to [unsubscribe](#).

Die Chirurgeninnen e.V. Wehrdaer Straße 2 35041 Marburg DE