

## Liebe:r Leser:in,

Kurz vor unserer Jahresversammlung melden wir uns mit einem neuen Newsletter. Wir hoffen sehr, dass wir viele Mitglieder Ende des Monats live in Gießen sehen werden!

Neben den Formalia erwartet uns ein tolles und interessantes Programm mit fachlichen Vorträgen, einem Beitrag zu Humor in der Kommunikation, einem gemeinsamen Abendessen, unserem Markt der Möglichkeiten, Zeit zum Netzwerken und Vieles mehr.

Den krönenden Abschluss bildet die Rookies Night am 25.03.23. Die AG Nachwuchs lädt ab 20 Uhr alle Chirurginnen zum lockeren Get-together bei Drinks und Musik in die Bar "Who killed the pig" in Gießen ein. Anmeldungen über die Adresse [nachwuchs@chirurginnen.com](mailto:nachwuchs@chirurginnen.com) sind herzlich willkommen.

Für Mitglieder gibt es noch die Möglichkeit, sich kurzfristig für die Jahresversammlung anzumelden. Schreib dazu einfach eine Mail an [administration@chirurginnen.com](mailto:administration@chirurginnen.com), damit wir dich einplanen können.

Wir sind **GEMEINSAM EINFACH BESSER**

Deine Hanna, Heilwig, Julia, Katja und Paula

---

## Traumberuf Chirurgin



In unserem Netzwerk sind viele verschiedene chirurgische Fachdisziplinen vertreten - mit der Augenchirurgie repräsentiert Dr. med. **Adjoa Frimpong-Boateng** ein kleines, aber nicht weniger besonderes und spannendes Fach!

Adjoa ist Oberärztin in der ophthalmologischen Klinik am Katharinenhospital in Stuttgart. Außerdem reist sie mindestens einmal pro Jahr in ihr Heimatland Ghana. In Toase, in der Nähe von Kumasi hat Adjoa eine kleine Augenklinik aufgebaut. Mit Hilfe von drei weiteren Mitarbeiter:innen und einem ghanaesischen Augenarzt vorort werden die Augenpatient:innen untersucht und operiert.

*Was hat Dich in Deiner chirurgischen Karriere am meisten weitergebracht?*

Kolleginnen und Kollegen mit Fragen zu durchlöchern. Durchbeißen, ganz wie Randy Pausch es in seiner "Last Lecture" formuliert hat: "*Brick walls are there for a reason. The brick walls are not there to keep us out. The brick walls are there to show how badly we want something. Because the brick walls are there to stop the people who don't want something badly enough. They are there to keep out the other people.*" Aber gleichzeitig auch die eigenen Grenzen kennen.

*Wenn das Chaos über Dir zusammenbricht, was tust Du?*

Sammeln, Ruhe bewahren und nachdenken.

*Hast Du ein weibliches Vorbild?*

Meine Mutter mit ihrer eisernen Disziplin und Fürsorge.

*Hast du Kinder?*

Ja ich habe einen Sohn, der 8 Jahre alt ist und eine Tochter, die 10 Jahre alt ist.

*Gibt es etwas, was du jungen Kolleginnen mit auf den Weg geben möchtest?*

Nicht in die "fleißige Bienchen-Falle" zu tappen. OPs nach Peyton-Methode beibringen lassen. Sich Zeit zu nehmen und das Leben zu genießen. Beziehungen zu Familie und Freund:innen pflegen. Mit Personen aus verschiedenen Altersgruppen interagieren. Mentor:innen finden, Praktika/Hospitationen in verschiedenen Abteilungen/Ländern machen und sich frühzeitig gut vernetzen. So früh wie möglich mit Rhetorik, Kommunikation, Verhandlungskonzepten und Umgang mit verschiedenen Persönlichkeitstypen befassen.

*Wo siehst Du im Bezug auf Gleichberechtigung das größte Problem?*

Viele fürsorgliche Männer, die uns Frauen beistehen mit der Care-Arbeit/Elternzeit werden derzeit sehr "hart bestraft" und andere Männer werden dadurch abgeschreckt. Wir brauchen diese fürsorglichen Männer als Vorbilder und auch die Frauen, um die Gleichberechtigung zu erlangen.

*Welche Playlist darf bei dir im OP laufen?*

Ich bin da sehr offen für verschiedene Musikrichtungen (Afrobeat, Blues, Funk, Hip-Hop, Klassisch, Latin, Rai, etc). Welcher Song immer geht ist "Flugmodus" von Clueso.

---

A woman with a voice is by definition a strong woman.

Melinda Gates

---

## Frau Leben Freiheit!



Neben der Chirurgie ist es uns ein großes Bedürfnis, in die Welt zu blicken. Heute wollen wir an die Situation der Frauen im Iran erinnern. **Asin Dorenkamp**, die Familie im Iran hat, hat diesen Text geschrieben.

Es begann mit dem Mord an der 22-jährigen Jina Mahsa Amini und wurde zur feministischen Revolution im ganzen Iran. Die Menschen gehen auf die Straße und wehren sich gegen Unterdrückung.

Es ging dabei nie um die bloße Frage des Kopftuchs, Frauen mit und ohne Hijab demonstrieren Seite an Seite. Für die Freiheit, selbst über ihr Leben und ihren Körper zu entscheiden.

Das Regime schlägt mit aller Härte zurück. Verletzte werden im Krankenhaus noch vor ihrer Behandlung verhaftet, lebenswichtige Medikamente in der Haft verweigert. Viele Ärzt:innen versuchen den Demonstrierenden heimlich zu helfen und begeben sich damit selbst in Lebensgefahr. So wie die 36-jährige Ärztin Aida Rostami, die in Teheran privat Verletzte behandelte und plötzlich verschwand. Am nächsten Tag wurde ihr Leichnam mit deutlichen Folterspuren an ihre Familie übergeben. Einfach unvorstellbar, unter solchen Bedingungen arbeiten zu müssen!

Meine halbe Familie und die weiteren Mitglieder unseres großartigen Vereins lebt im Iran. Die Stimmung dort und hier schwankt zwischen Angst und Hoffnung auf Veränderung.

Solange die Welt hinsieht, gibt es diese Chance. Sobald das Interesse im Westen nachlässt, wird das Regime mit allen Mitteln seinen Machterhalt sichern.

Wie könnt ihr helfen:

- Inhalte rund um den Iran auf Social Media teilen
- Die Petition unterzeichnen, die Revolutionsgarden auf die EU-Terror-Liste zu setzen: <https://www.change.org/p/add-irgc-to-the-eu-terror-list>
- Das "Center for Human Rights in Iran" unterstützen: <https://iranhumanrights.org> (hier finden sich auch die aktuellsten Petitionen etc.)

Frau Leben Freiheit!

---

## Personalia



**Nathalena Hein**, Fachärztin für Allgemein Chirurgie bei den Fachärzten Rhein-Main, Netzwerk der Emma-Klinik GmbH in Seligenstadt, ist berufspolitisch ein großes Vorbild. Sie wurde im November 2022 in den Vorstand des BDC Hessen gewählt, wo sie sich v.a. der Regelung der Weiterbildungszeit und der Berufsplanung sowie Generationenthemen widmen möchte. Ganz vorne stehen dabei die Interessen von Frauen in der Chirurgie. Sie studiert berufsbegleitend den MHBA an der FAU Nürnberg-Erlangen und widmet ihr Masterarbeitsthema einer feministischen chirurgischen Thematik. Im Verein engagiert sie sich zum Thema Rassismus und Diskriminierung in der Chirurgie und plant dazu gemeinsam mit Kolleginnen einen aktiven Austausch in unserem Netzwerk bei Siilo.

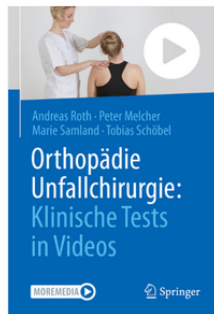
---

Dr. med. **Gunda Leschber** wird von August bis November 2023 als "Harvard Visiting Professor" am Brigham and Women's Hospital in Boston sein. Bereits 2020 war sie von der Division of Thoracic Surgery als "David Sugarbaker Visiting Professor" eingeladen, konnte aufgrund der Pandemie jedoch nur virtuell an Visiten beteiligt sein und einen Vortrag bei den Grand Rounds halten. Umso schöner, dass der Aufenthalt jetzt nachgeholt werden kann!

---

Gemeinsam mit drei Kollegen hat Dr. med. **Marie Samland** ihr erstes Buch veröffentlicht.

Ab sofort kann man in "Orthopädie Unfallchirurgie: Klinische Tests in Videos" die wichtigsten orthopädisch-traumatologischen Untersuchungstechniken nachschlagen. Perfekt für die Kitteltasche und durch anschauliche Bilder und Videos von Normalbefunden gerade für Student:innen und Berufsanfänger:innen unglaublich wertvoll. Und ganz nebenbei wurde Marie zur stellvertretenden Landesvorsitzenden im Landesverband Berlin des BDC gewählt!



---

Wir gratulieren PD Dr. med. **Sarah Ettinger**. Sie ist seit Januar 2023 Sektionsleiterin für Fuß- und Sprunggelenkschirurgie in der Universitätsklinik im Pius Hospital Oldenburg.

---

Herzlichen Glückwunsch an Dr. med. **Margarete Härting**. Sie ist seit Februar 2023 Leitende Ärztin der Abteilung für Thoraxchirurgie am Marienhospital in Gelsenkirchen.

---

Zur Doppelfachärztin gratulieren wir Dr. med. **Elpiniki Katsari** (Herzchirurgie und Allgemeinchirurgie) und Prof. Dr. med. habil. **Doreen Richardt** (Herzchirurgie und Gefäßchirurgie).

---

Wir gratulieren folgenden Kolleginnen zur bestandenen Facharztprüfung: **Nadine Löffler-Blonski**, Dr. med. **Nadya Guellil**, **Elena Dobre-Sima**, **Undine Birke**, **Karolin Kruff**, Dr. med. **Bianca Claassens**, Dr. med. **Tanja Baumgarten**

---

Auch Dr. med. **Mareike Graff** dürfen wir ganz herzlich gratulieren - sie ist seit Januar 2023 Chefärztin der Thoraxchirurgie am DRK Klinikum in Berlin Mitte.

---

Und wir hätten noch eine weitere Buchempfehlung, diesmal aus dem Bereich der Gendermedizin in der Gefäßchirurgie: Mit ihrem Buch "**Venus Venen**" möchte Dr. med. **Kerstin Schick** Frauen ermutigen und die Sichtweise hin zu den geschlechterspezifischen Unterschieden stärken. Sie erklärt anschaulich die verschiedenen Möglichkeiten der medizinischen Behandlungen sowie Maßnahmen, um speziell frauenspezifische gefäßassoziierte Beschwerden der unteren Extremitäten zu lindern.



---

Dr. med. **Patricia Lutz** ist seit dem Februar 2022 Privatdozentin für Unfallchirurgie und Orthopädie. Herzlichen Glückwunsch!

---

Unserem Mitglied Dr. med. **Sophia Schmitz** dürfen wir ebenfalls gratulieren - sie hat sich zum Thema „Chirurgische und ernährungsmedizinische Aspekte der Fettlebererkrankung bei Adipositas“ habilitiert und ist seit Januar 2023 offiziell Privatdozentin für Chirurgie an der RWTH Aachen.

---



Wir gratulieren Prof. Dr. med. habil. **Christine Stroh**. Sie ist Cheförztn der Klinik für Adipositas- und metabolische Chirurgie am SRH Wald-Klinikum in Gera und seit Januar Beirätin des Konvents der Leitenden Krankenhauschirurgen.

Als 1. Vorsitzende der Thüringischen Gesellschaft für Chirurgie lädt sie alle Interessierten am 17./18.3. nach Gera zur Jahrestagung ein. Die Jahrestagung widmet sich dem Thema der sektorenübergreifenden Versorgung.

---

## Aktivitäten der Chirurgeninnen - eine Auswahl

### Bundeskongress Chirurgie

Wir waren auf dem diesjährigen Bundeskongress Chirurgie in Nürnberg mit einem eigenen Stand sowie einer Session vertreten.

Bei der Standbetreuung war u.a. Prof. Dr. med. Margita Flügel aktiv. Sie war bereits 1993 Cheförztn in der Hand- und plastischen Chirurgie. Mittlerweile ist sie im Ruhestand und meint - wie so viele von uns - dass sie den Verein vor 20 oder 30 Jahren schon sehr gut hätte gebrauchen können.

Am Samstag fand unsere Session zum Thema: "Ein Schritt voraus - New Work in der Chirurgie" statt. Spannende und interessante Vorträge, die zum Nachdenken anregen.

Ein rundum gelungener Kongress. Bis nächstes Jahr!





## Herzmedizin 2023

Dr. med. **Asmae Gassa** und **Florentine Kleemann** waren nur zwei unserer Mitglieder auf der DGTHG Jahrestagung 2023 im Februar in Hamburg.

Noch nie waren so viele weibliche Chirurginnen anwesend: ob in den Panels, Wetlabs oder zur Preisverleihung. Ein Trend, den es gilt fortzuführen oder noch besser zu übertrumpfen! Denn: *Nur wer sichtbar ist, findet statt.* (Zitat: Tijen Onaran)

---

## Mentoringprogramm

Am 01. Mai beginnt das neue **Chirurginnen-Mentoring-Jahr 2023/24**. Für alle, die sich Unterstützung durch eine Mentorin wünschen oder selbst gerne Kolleginnen auf ihrem Weg begleiten möchten: Das ist eure Gelegenheit! Die Bewerbungsphase läuft noch bis zum 31. März.

Alle weiteren Informationen findest Du bei Siilo in der Kachel  „Angebote des Vereins“ (#9, Mentoringprogramm).

---

## Preise und Ehrungen

Wenn Du diesen Newsletter erhältst, werden **die Chirurginnen** gerade voller Stolz einen Preis in Empfang genommen haben: Am Samstag, also gestern, wurde der diesjährige **Soroptimist Deutschland Preis** in Worms verliehen. **Soroptimist International** ist eines der weltweit größten Frauennetzwerke mit gesellschaftspolitischem Engagement. Auf vielfältige Weise stärken die Soroptimistinnen die Rechte von Mädchen und Frauen.

Alle zwei Jahre wird der Soroptimist Deutschland Preis verliehen. Hier *„werden Frauen, Männer oder Personenvereinigungen ausgezeichnet, die sich durch ihr Wirken, insbesondere im Rahmen eines konkreten Projektes, in besonderer Weise um die Stellung der Frau in Deutschland verdient gemacht haben“*. Wir sind stolz darauf, in diesem Jahr gemeinsam mit dem Verein **"Baufachfrau Berlin e.V."** ausgezeichnet zu werden und freuen uns sehr über diese Anerkennung unserer Arbeit.

---

## Podcast - Tipps

Dr. med. **Caroline Fortmann** hat für den Podcast Hand, Fuß, Mund in der aktuellen Folge über [Trichterbrust und Kielbrust bei Kindern](#) gesprochen. Reinhören lohnt sich!

Über den Tellerrand hinausblicken und hören, was wissenschaftlich tätige Frauen auch in anderen Bereichen beschäftigt? Das kann man im Podcast [#ForscherinnenFreitag](#), bei dem jeden Freitag innovative Frauen aus Wissenschaft, Studentinnen, Professorinnen, Gründerinnen erzählen, was sie an ihrer Arbeit begeistert.

Prof. Dr. med. **Jessica Leers** erzählt in einer neuen Folge des Podcasts "[Leaders in Health](#)" von ihrem Weg zur Chefärztin der Klinik für Funktionelle Chirurgie Oberer Gastrointestinaltrakt des evangelischen Krankenhauses Köln-Kalk und wie sie es geschafft hat, Familie und Beruf zu vereinen. Ein inspirierender Weg und so ein tolles Vorbild für junge Chirurg:innen!

Ein schonungslos ehrlicher Bericht aus dem klinischen Alltag - den liefert Dr. med. **Sara Aytac**, Oberärztin in der SHG Klinik in Idar-Oberstein. Nicht nur in ihrem Buch "[Ausgeblutet](#)" spricht sie offen und ehrlich über die Missstände in deutschen Kliniken, sondern aktuell auch im Podcast "[Kurz vor OP](#)".

---

## Buchvorstellung

Dr. med. **Aline Tigelkamp** hat eine Buchempfehlung für Euch:



"[Die Mutter der Erfindung](#)" von Katrine Marçal, rowohlt Berlin 2022

Wie in einer Welt für Männer gute Ideen ignoriert werden

Dieses Buch beschreibt in vielen unterhaltsamen und auch erschreckenden Beispielen, wie Innovationen teilweise nicht oder viel später Einzug in unser Leben gehalten haben, weil sie als 'weiblich' abgetan und nicht als für die Gesamtbevölkerung nützlich befunden wurden. Dabei stellt die Autorin auch immer wieder die Frage, wer wir eigentlich als Menschen und Gesellschaften sind und wie wir unsere Wirtschaft ausrichten wollen. Warum funktioniert unsere Wirtschaft und Wissenschaft so, wie sie funktioniert - nämlich immer mit dem männlichen Blickwinkel und männlichen Bedürfnissen im Fokus?

Das Buch führt vom Rollkoffer über Mondanzüge, die von Mieder-Schneiderinnen gefertigt wurden, zu Supercomputern und dem Training von Serena Williams. Lesenswert für jede:n,

die/der sich gerne mit Fragen der geschichtlichen und gesellschaftlichen Entwicklung auseinandersetzt!

---

## Termine

### Online-Akademie

**29.03.2023:** Nosokomiale Pneumonie- Prophylaxe und Behandlung (PD Dr. med. Irit Nachtigall)

**02.04.2023:** Über den Tellerrand: Chirurgische Aufklärung (Prof. Dr. Constanze Janda)

**27.04.2023:** Lymphatische Malformationen (Prof. Dr. med. Sadik)

**31.05.2023:** Clinical Inertia - warum wir uns so schwer tun, evidenzbasierte Ergebnisse umzusetzen (Prof. Dr. med. **Natascha Nüssler**)

**28.06.2023:** Wann ist genug? Ethische Aspekte in der Indikationsstellung (Dr. med. **Sonja Vonderhagen**)

Die Vorträge der Online-Akademie sind exklusiv für die Mitglieder des Vereins und können über die Siilo Kachel "Angebote des Vereins > Videoarchiv" auch nachträglich jederzeit angeschaut werden.

### Seminare

**16.4. und 30.4.2023:** Seminar mit Dr. med. **Juliane Boll:** Der Weg in die Selbstständigkeit "Starte dein Herzensbusiness" - Details s. "Angebote des Vereins" bei Siilo

### Die nächsten Kongresse

**24.03.-25.03.2023:** **2. Jahresversammlung der Chirurgeninnen in Gießen**

**26.04.-28.04.2023:** 140. Deutscher Chirurgie Kongress in München

**27.04.-29.04.2023:** 71. Jahrestagung der Vereinigung süddeutscher Orthopäden in Baden-Baden

**05.05.-06.05.2023:** Frühjahrstagung der VdÄPC in Berlin

**19.05.-20.05.2023:** Kongress für Kinder in Orthopädie und Unfallchirurgie 2023 in Garmisch-Partenkirchen

**17.05.-20.05.2023:** 93. Jahresversammlung der DGHNO-KHC in Leipzig

**18.05.-19.05.2023:** Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Oral- und Kieferchirurgie in Bad Homburg

Zahlreiche weitere fachspezifische Kongress-, Fortbildungs- und Veranstaltungstipps findest Du auch jederzeit auf unserer Onlineplattform für Mitglieder bei Siilo.

---

**GEMEINSAM EINFACH BESSER**

